



# Recette crème hydratante maison

BY KWIT



Pour un pot de 50g vous aurez besoin de :

- \* 25 g d'hydrolat bio de votre choix (type lavande vrai, cajepout, laurier noble, camomille noble, lavandin)
- \* 16,2 g d'huile végétale bio de votre choix tels que l'huile d'argant, de jojoba (idéal pour la diminution/prévention des rides) ou de noisette.
- \* 5 g de gel d'aloé vera.
- \* 3 g de cire émulsifiante type olivem.
- \* 0,3 g de conservateur type cosgard
- \* 0,25 g d'huile essentielle de lavande vraie
- \* 0,25 g d'huile essentielle de petit grain de bigarade.





# Les étapes



Cette crème hydratante convient à tout types de peau et est impossible à rater ! (Alors non, **plus d'excuses** !)

Avant de commencer, il est important de bien stériliser vos instruments (balance...). Pour ce faire, utilisez un détergent écologique puis de l'alcool à 70° minimum. Pensez également à stériliser les contenants (bols, pot) dans de l'eau bouillante.



**Étape 1** : Désinfectez le matériel et lavez-vous les mains.

**Étape 2** : Dans un premier bol, versez l'huile végétale et la cire émulsifiante. Chauffez à feu doux les deux produits au bain-marie.

**Étape 3** : Dans un second bol, faites doucement chauffer au bain-marie l'hydrolat et le gel d'aloé vera. Lorsque que la cire émulsifiante est fondante et que les deux récipients sont simultanément à 65° environ, retirez-les du feu.





# Les étapes



**Étape 4 :** Progressivement, mélangez les deux préparations à l'aide d'un petit fouet afin d'effectuer une émulsion. Mélangez jusqu'à ce que la crème soit épaisse.

**Étape 5 :** Ajoutez maintenant les deux huiles essentielles ainsi que le conservateur. Homogénéiser à nouveau en vérifiant que tous les ingrédients soient mélangés.

**Étape 6 :** Versez ensuite la préparation dans un pot stérilisé.

**Astuce :** *Pour un effet rafraîchissant vous pouvez conserver votre crème au réfrigérateur.*



Cette crème s'applique directement sur l'ensemble du visage après un nettoyage de la peau, tous les matins et soirs. En couche épaisse, elle peut, de temps à autre, s'utiliser en tant que masque hydratant. Elle se conserve 3 mois à l'abri de la lumière, de la chaleur et de l'humidité.

