



Kwit
Une vie sans tabac

**Une vie
sans tabac**



POUR UNE ENTREPRISE SANS TABAC

Aidez vos salariés et leurs proches à devenir et rester non-fumeurs grâce à notre solution digitale ludique et bienveillante, basée sur Kwit, l'application mobile de sevrage tabagique **n°1 en France** !

Les enjeux du tabac en entreprise

Renforcer votre communication externe et interne

S'engager contre le tabagisme, qui est la première cause de mortalité évitable en France avec 75 000 décès par an¹, est un signe fort et permet de communiquer autour de **l'engagement de son entreprise pour la qualité de vie au travail et le bien-être de ses salariés**.

S'engager contre le tabagisme c'est également faire **un acte écologique pour la planète**, la cigarette étant responsable chaque année de 82 mégatonnes d'émission de CO2 (0,2% des émissions globales), et de la pollution de 52 mégatonnes d'eau².

Enfin, une étude de 2017 montre que **48% des salariés fumeurs aimeraient être accompagnés par leur employeur dans leur arrêt**³.

Réaliser des économies

Plusieurs études ont estimé le coût qu'un fumeur a pour son entreprise, en comptant les pauses cigarettes, les arrêts maladie plus longs et plus nombreux. L'estimation la plus basse est qu'**un fumeur coûte en moyenne 2 800€ par an à son entreprise**⁴, cette somme pouvant monter à plus de 5000€ selon d'autres études.

Accompagner ses salariés vers l'arrêt du tabac, c'est également gagner en productivité et en efficacité.

¹ [Estimation du nombre de décès attribuables au tabagisme, en France de 2000 à 2016 \(2019\)](#)

² [Cigarette Smoking: An Assessment of Tobacco's Global Environmental Footprint Across Its Entire Supply Chain \(2018\)](#)

³ [Santé et bien-être des salariés, performance des entreprise - Étude Malakoff-Médéric \(2016\)](#)

⁴ [Smoking cessation and the workplace : benefits of workplace programs \(2013\)](#)

Kwit, l'application mobile de sevrage tabagique

Basée sur des méthodes scientifiquement prouvées, [les thérapies comportementales et cognitive](#), Kwit **accompagne le fumeur dans son sevrage tabagique de façon ludique et avec bienveillance**. Sous forme de jeu, l'application l'aide à combattre les symptômes du sevrage à travers des stratégies pour faire face à ses envies de fumer.

- **1,8 million d'utilisateurs** dans le monde
- **Plébiscitée par ses utilisateurs** : 4,5/5 d'évaluation sur plus de 47 000 avis
- Une **efficacité 5 fois supérieure** à l'arrêt sans soutien
- Respectueuse de la vie privée : nous sommes **100% conforme au RGPD**

Notre offre pour les entreprises

Nous proposons une offre dédiée aux entreprises leur permettant de prendre en charge l'accompagnement de leurs salariés fumeurs vers une vie sans tabac.

1. **Analyse des besoins** : nous proposons un questionnaire en ligne pour les salariés pour faire un état de lieu et comprendre le besoin initial.
2. **Communication** :
 - a. Interne :
 - nous vous fournissons les supports médias (flyers, affiches) à votre image
 - nous vous accompagnons sur les meilleures façons de communiquer en interne
 - nous créons pour vous une page web pour accueillir et guider les participants
 - b. Externe : nous partageons votre engagement sur nos réseaux sociaux et auprès des journalistes

3. **Programme d'arrêt** :

- a. La version premium : nous offrons l'accès aux fonctionnalités premium de l'application aux participants et aux membres de leur famille (conjoint·e, enfants) pendant toute la durée du programme.
- b. Un groupe de soutien : nous créons et gérons un groupe privé sur Facebook, animé par notre psychologue, pour permettre le soutien entre pairs et pour répondre aux questions des participants.
- c. Le guide d'un sevrage réussi : les participants ont accès à notre guide d'arrêt pour mettre toutes les chances de leur côté.

4. **Reporting mensuel** : un suivi des participants est réalisé et un reporting mensuel anonymisé est fourni à l'entreprise sous format PDF.

Pourquoi Kwit ?

Notre solution est 100% digitale ne requiert pas l'organisation de réunions dans l'entreprise, évitant les pertes de productivité. De même, elle est anonyme pour l'utilisateur, et ainsi non stigmatisante.

Traduite en 15 langues, notre solution est idéale pour les entreprises internationales, ayant des bureaux et des usines à travers le monde.

Un programme construit sur 2 ans, pour minimiser les risques de rechutes des anciens fumeurs.

Témoignages

Nos utilisateurs sont également ravis de l'aide que nous leurs apportons dans leur combat contre la cigarette.

Laetitita

“Après plusieurs tentatives je craquais toujours pour la petite cigarette soit disant inoffensive qui en entraînait une autre et encore une autre et... un paquet. Mais grâce à cette application c'est un challenge, comme un jeu car je vois les cigarettes non fumées, l'argent économisé et les bienfaits que cela m'apporte au quotidien. Donc je n'ai pas l'envie de tout gâcher après tous les efforts que j'ai fait. Et lorsque l'envie de fumer me vient, j'utilise Kwit pour afficher un message de

motivation qui m'aide à vaincre cette envie et à la faire passer. Je recommande clairement cette appli si vous voulez du soutien et vous sentir fiers de vous."

Milano

"Redécouvrir la vie sans fumer ! Application immanquable ! J'ai longtemps cherché une solution non invasive pour m'accompagner dans ma décision d'arrêter de fumer, un moyen simple et efficace pour rompre avec cette habitude et mieux appréhender les contextes dans lesquels elle se réalise pour les dompter. J'ai essayé Kwit par curiosité et Bingo ! 15 jours avec et des résultats impressionnants. Je conseille chaleureusement. L'application est très intuitive et ergonomique. Une navigation fluide qui vous donne envie de la consulter plusieurs fois par jour. Son tableau de bord présente de manière ludique tous les impacts positifs que cette décision peut avoir sur votre vie : santé, économie, bien être... mais aussi gain de temps, monoxyde de carbone non inhalé, espérance de vie croissante. On apprend et (re)découvre des habiletés que la cigarette nous avait enlevé. La méthode indique pour cela des réussites à atteindre, très utiles pour motiver par le jeu. Vous constatez quotidiennement votre mieux être et attendez avec hâte de débloquent votre prochaine « réussite ». L'application complète l'accompagnement avec un journal des événements marquants, des statistiques et des citations philosophiques pour nous rappeler à notre promesse. On est loin des messages anti-tabac préventifs. Pour ma part, la formule Premium est rentable après moins de 15 jours. Lorsque l'envie de fumer me vient, je l'enregistre dans Kwit qui m'aide à comprendre les émotions qui y sont associées ainsi que ce que je fait à ce moment, cela m'aide à accepter et à combattre mes envies et à passer un cap. Bravo et merci à Kwit"

Plus d'infos

Tarif

Un minimum de 15 salariés participants est requis.

Un accompagnement de 2 ans est recommandé pour minimiser les risques de rechute. En effet, après seulement 1 an d'abstinence, les risques de rechutes sont encore élevés (environ 15%) alors qu'après 2 ans d'abstinence, ces risques sont inférieurs à 4%⁵.

Le tarif est de **200€ HT** par salarié la première année, puis **50€ HT** la deuxième année. Pour les membres de la famille du salarié (conjoint·e, enfants) souhaitant également être accompagnés, le tarif est de **50€ HT** par an et par personne.

Contact

Geoffrey Kretz - CEO

geoffrey@kwit.app

+33 (0)6 37 86 84 60

⁵ [Smoking relapse after 2 years of abstinence: findings from the VA Normative Aging Study \(2002\)](#)